



# おひさまデー



2月の開催日は3日、10日、17日、24日

AM10:00~11:30 PM2:00~3:30



おひさまデーの対象は、妊婦さんと  
0~2歳のお子さんと保護者です♪



## 園内見学

保育園ってどんなところ？  
気になることを直接  
聞きながら見学できます  
(午前のみ)

こんなこと  
やってます

## 身体測定 手足型製作

どのくらい  
おおきくなったかな～

## ホッとひと息

ご参加の皆さんで  
ゆっくりおはなし  
しませんか？

3日 (火)

出張yume講座  
～女性のカラダの磨き方～

17日 (火)

にこにこタイム

24日 (火)

ふれあい体操

10日もやってます！

手足型をとったり、

ゆっくりおしゃべりしましょう♡

詳細は裏面をご覧ください



こちらでもご覧ください！！



HP



Instagram



公式LINE



～予約・問い合わせ～

社会福祉法人あおぞら会

おひさま保育園

〒993-0017

山形県長井市花作町10-27-31

0238-88-2362 (9:00~16:00)

妊婦さんと0～2歳のお子さんと保護者が対象となっていますが、  
内容によって異なる場合もありますのでご確認ください

**3日**

### 出張yume講座 ～女性のカラダの磨き方～

要予約  
5組

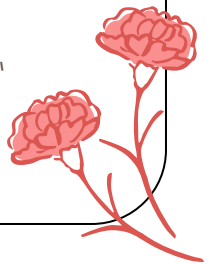
講師：yume助産院 助産師 奥井美穂先生

時間：PM2:00～3:30

対象：0～2歳のお子さんをもつママ

内容：女性ホルモンについての話・産後エクササイズ

※動きやすい服装でお越しください



**17日**

### にこにこタイム

時間：AM10:00～11:30（20分程度）

内容：2月生まれのお友だちを保育園のお友だちと  
一緒にお祝いしよう

＊参加する方は10時10分までお越しください



**24日**

### ふれあい体操

要予約  
7組

講師：運動のアトリエ 代表 菅原陽子先生

時間：AM10:00～11:30

内容：親子で簡単な体操をします

対象：0～2歳のお子さんと保護者

持ち物：水分、抱っこ紐（お持ちの方）

※動きやすい服装でお越しください