

12月

# おひさまデー



12月の開催日は 2日、9日、16日、23日

AM10:00~11:30 PM2:00~3:30



おひさまデーの対象は、妊婦さんと  
0~2歳のお子さんと保護者です♪

## 園内見学

保育園ってどんなところ?  
気になることを直接  
聞きながら見学できます  
(午前のみ)

こんなこと  
やってます

## 身体測定 手足型製作

どのくらい  
お大きくなったかな~

## ホッとひと息

ご参加の皆さんで  
ゆっくりおはなし  
しませんか?

2日(火)  
スノードーム  
づくり

9日(火)  
パパママ忘年会

16日(火)  
にこにこタイム

23日(火)  
MAMAクラス

こちらもご覧ください!!



詳細は裏面をご覧下さい



HP



Instagram



公式LINE



~予約・問い合わせ~

社会福祉法人あおぞら会

おひさま保育園

〒993-0017

山形県長井市花作町10-27-31

0238-88-2362 (9:00~16:00)

妊婦さんと0~2歳のお子さんと保護者が対象となっていますが、  
内容によって異なる場合もありますのでご確認ください

2日

## スノードームづくり

要予約

時間：AM10:00～11:30/PM2:00～3:30

内容：オリジナルスノードームをつくろう！

\*参加費は無料です

\*材料準備のため11/28まで予約をお願いします



9日

## パパママ忘年会

時間：AM10：00～11：30

内容：今年1年を振り返りみんなで楽しく過ごしましょう！

\*お茶とお菓子を準備してお待ちしています

16日

## にこにこタイム

時間：AM10:00～11:30（20分程度）

内容：12月生まれのお友だちを保育園のお友だちと一緒に  
一緒に祝いしよう

\*参加する方は10時10分までお越しください

23日

## MAMAクラス

要予約  
7組

講師：運動のアトリエ 代表 菅原陽子先生

時間：PM2:00～3:30

内容：ママのためのストレッチや体操

対象：妊婦さん、動き始め前の赤ちゃんをもつママ

\*動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください

