



おひさまデー



10月の開催日は 7日、14日、21日、28日

AM10:00~11:30 PM2:00~3:30



おひさまデーの対象は、妊婦さんと
0~2歳のお子さんと保護者です♪



園内見学

保育園ってどんなところ？
気になることを直接
聞きながら見学できます
(午前のみ)

こんなこと
やっています

身体測定 手足型製作

どのくらい
おおきくなったかな～

ホッとひと息

ご参加の皆さんで
ゆっくりおはなし
しませんか？

7日 (火)

お産を語る会

14日 (火)

秋さんぽ

21日 (火)

にこにこタイム

28日 (火)

ふれあい体操

詳細は裏面をご覧ください



こちらもご覧ください！！



HP



Instagram



公式LINE



～予約・問い合わせ～

社会福祉法人あおぞら会

おひさま保育園

〒993-0017

山形県長井市花作町10-27-31

0238-88-2362 (9:00~16:00)

妊婦さんと0~2歳のお子さんと保護者が対象となっておりますが、
内容によって異なる場合もありますのでご確認ください

7日

出張yume講座 「お産を語る会」

要予約
5組

講師：yume助産院 助産師 奥井美穂先生

時間：PM2:00~3:30

内容：出産を経験したママ、これから出産を迎える妊婦さんで
お話しませんか？

抱っこ紐・おんぶ紐の
試着、相談会も
あります！

14日

秋さんぽ

時間：AM10:00~11:30（20分程度）

内容：保育園の周辺を散歩し、秋探しをしよう！

対象：0~2才の親子

持ち物：水分補給できるもの、着替え、タオル
ベビーカー、おんぶ紐など必要な方

21日

にこにこタイム

時間：AM10:00~11:30（20分程度）

内容：10月生まれのおともだちを保育園のお友だちと
一緒にお祝いしよう

*参加する方は10時10分までお越しください

28日

ふれあい体操

要予約
7組

講師：運動のアトリエ 代表 菅原陽子先生

（健康運動指導士、日本親子体操協会認定インストラクター）

時間：AM10:00~11:30

対象：0~2才の親子

内容：親子でふれあいながら、体操してリフレッシュしましょう！