



# おひさまデー



6月の開催日は 3日、10日、17日、24日

AM10:00~11:30 PM2:00~3:30



おひさまデーの対象は、妊婦さんと  
0~2歳のお子さんと保護者です♪



## 園内見学

おひさま保育園って  
どんなところ？  
気になることを直接  
聞きながら見学できます  
(午前のみ)

こんなこと  
やっています

## 身体測定 手足型製作

どのくらい  
おおきくなったかな～

## ホッとひと息

ご参加の皆さんで  
ゆっくりおはなし  
しませんか？

**3日 (火)**  
出張yume講座

**10日 (火)**  
yottogoe

**17日 (火)**  
にこにこタイム

**24日 (火)**  
ふれあい体操

“よっとぞえ”とは、置賜の言葉で  
“寄って行ってください”という意味です。  
おひさま保育園にどうぞ  
“よっとぞえ”♪

詳細は裏面をご覧ください

こちらもご覧ください！！

HP



Instagram



公式LINE



～予約・問い合わせ～

社会福祉法人あおぞら会

おひさま保育園

〒993-0017

山形県長井市花作町10-27-31

0238-88-2362 (9:00~16:00)

妊婦さんと0~2歳のお子さんと保護者が対象となっておりますが、  
内容によって異なる場合もありますのでご確認ください

3日

## 出張yume講座 「赤ちゃんからはじめるおうち性教育」

要予約  
7組

講師：yume助産院 助産師 奥井美穂先生

時間：PM2:00~3:30

内容：お家でできる性教育のお話をお聞きします

10日

## Y o t t o g o e

時間：AM10:00~11:30

内容：山形や長井、育児の情報交換をする日です。  
県外出身のパパママ、プレママさんぜひ  
お越しください！

(県内、市内の方も山形の先輩としてご参加ください♪)



17日

## にこにこタイム

時間：AM10:00~11:30

内容：6月生まれのおともだちをみんなでお祝いしよう（20分程度）

\*参加する方は10時10分までお越しください

24日

## ふれあい体操

要予約  
7組

講師：運動のアトリエ 代表 菅原陽子先生

(健康運動指導士、日本親子体操協会認定インストラクター)

時間：AM10:00~11:30

内容：親子で簡単な体操をします

持ち物：水分、抱っこ紐（お持ちの方）

