



おひさまデー



MAMAクラスのお知らせ



4月22日（火） PM2:00～3:30

講師：運動のアトリエ 代表 菅原陽子先生

妊婦さんや、産後ママのためのストレッチや
体操を行います♪

対象：妊婦さん

動き始め前（ハイハイ前くらい）のお子さんをもつママ

＊お子さんはママの近くで過ごすので、親子で安心して参加できます

定員：6名（要予約）

動きやすい服装、水分持参でご参加ください



＊ご希望の方はおひさま保育園へ
電話でお申し込みください



こちらでもご覧ください！！

HP



Instagram



公式LINE



～予約・問い合わせ～

社会福祉法人あおぞら会

おひさま保育園

〒993-0017

山形県長井市花作町10-27-31

0238-88-2362（9:00～16:00）