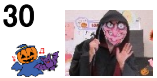
第8号　（第38号）
令和8年9月25日
くるんと子育て支援センター
TEL　87-3261
《 HPアドレス》
https://ohisama-nagai.jp/kurunto/

くるんと子育て支援センター

10月のカレンダー

カラッとしない天気が続いた9月が終わり、早いものでもう10月です。これからは秋晴れが続いてくれるといいですね。どんぐりを拾ったりしながらのお散歩は、とても楽しいものです。お天気がいい日は、太陽のぬくもりをいっぱい味わいたいですね。今年は例年になく、早いペースでインフルエンザが流行しているようです。また、コロナ感染も多いそうです。手洗いはもちろんですが、必要な方はマスクを着用したりしながら予防をしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM マザーズジョブ PM ナーシングドゥーラ相談 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 助産師相談 10:30～11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
11 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	12 スポーツの日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 休館日	14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	15 リフレッシュ講座 お家の方のヨガ AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 保健師相談 10:30～11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	26 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 休館日	28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	29 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30  AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	31 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

10月6日（火）10:30～12:00
「マザーズジョブ
お仕事相談」
これから仕事をお考えの方は、お話してみてはいかがでしょうか。ネットではわからない情報も聞けますよ。
予約は必要ありません。

10月15日（木）
10:30～11:30
リフレッシュ講座
「お家の方のヨガ」
限定7組となります。
支援センターにお申し込みください。