



第3号 (第34号)
 令和8年5月25日
 くるんと子育て支援センター
 TEL 87-3261
 《HPアドレス》
<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

5月は、「10年に一度程度の著しい高温」と言われた日が何日かありました。最低気温と最高気温の温度差が20度もあり、体調を崩された方もいらっしゃったのではないのでしょうか。
 また6月は「梅雨」に入り、ジメジメと蒸し暑い日が増えてきます。気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期でもありますので、食事はもちろん睡眠・休息も大切な薬となります。お子さんだけでなく、お家の方もしっかり睡眠をとって、みんな元気に過ごしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 5/17フレッシュ講座 巻巻きをつくろう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 休館日	10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 作ってみよう 七夕飾り AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	12 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 保健師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 育児講座 ベビーヨガ AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
21 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 休館日	24 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	26 育児講座 フットケア AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	29 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30 ナーシングドゥーラ 14:00~15:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ				

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

6月予定の講座のご案内！

★6月26日(金)育児講座「フットケア」
 10:30~11:30まで
 歩き始めたお子さんの「靴の選び方」や「足の育て方」「大人の足」など、足にまつわるお話をお聞きます。
 当日は、お子さんの靴をお持ちください。
 ※予約は必要ありません。

6月30日(火)の「ナーシングドゥーラ」とは……

産前・産後の母親と家族に自宅で寄り添う「育児経験を持つ訪問専門看護師」です。今年度は、偶数月に来てくださいます。ご相談のある方は、おたよりなどで日程をご確認ください。