

探検！発見！

子育て応援施設

長井市立図書館

2023年に「長井市遊びと学びの交流施設くもと」内に移設された長井市立図書館をピックアップ！本を借りるだけではなくもったいない！たくさんの魅力取材しました。

図書館に入ったらまずここをチェック！

入り口を入ったらすぐ左に曲がってみて！

特設コーナー

季節に合わせたもの、課題図書等…定期的に変わるので要チェック！

新刊コーナー

毎週水曜日に5～6冊新刊が入ってきます。新刊は1週間で返却なので気をつけてね

育児書コーナー

あらゆる子育てに関する書籍が集まっています。悩み解決のヒントになる本があるかも

小上がり

ここでおはなし会をやってるよ！
靴を脱いでゆっくり過ごしてね

「おはなし会 “ぷち”」って知ってる？

小上がりコーナーで読み聞かせ会をおこなっています

毎月第4土曜日 午前10時30分～11時

読み聞かせだけでなく、折り紙や季節の製作あそび、ウクレレでお歌など、楽しいことをしてくれま
すよ！予約不要ですので気軽に覗いてみてくださいね！

「図書館通帳」はもう作った？

借りた本の記録ができる「図書館通帳」1冊300円で誰でも作ることができます。年長～中学生まで無料キャンペーン中！（※長井市の方限定）お見逃しなく！

ドームの中で親子一緒に絵本を読んでもみませんか？

図書館で集中して勉強・仕事したい！

コワーキングスペース（要受付）

半個室のスペースです。パソコンも利用可。カウンターにて受付してください。（1日1回3時間まで）

閲覧席

ご自由にお使いください

勉強スペースが埋まってる…

学習室兼視聴覚室を利用してみて！音を出したり話したりできない場所なので本気で集中したい方はぜひ！
※カウンターにお声がけください

基本情報

【開館時間】

平日・日曜日・祝日 午前10時～午後7時
土曜日・祝日前の日曜日 午前10時～午後8時

【休館日】

第2・第4火曜日（該当火曜日が祝日の場合は翌水曜）
1月1日、特別整理期間



教えて!!!
にまつわる疑問

Q1. 「本を読むといい」って聞くけどどうして?

いろいろなお話しに出会うことで、表現力や理解力を高める「発達面」、感情を学んだり共感したりする「心理面」において効果があるといわれています。また、親子での読み聞かせの時間は信頼関係の構築や子どもへ安心感を与えるなどの良い効果がたくさんあります。

図書館司書高橋さんにお聞きしました



図書館には様々なジャンルの本があるので新しい本への挑戦もしやすいですよ！コミュニケーションツールの一つとして本、絵本を使ってもらいたいです。ぜひお気に入りの1冊を見つけてください！



Q2. 子どもが絵本、本を好きになるにはどうしたらいい?

やはり読み聞かせはオススメです。一緒に読むことがとても大切なんです。「なかなか興味を示してくれない…」そんな時は大人が読んでるところを見せるところから始めましょう。本じゃなくても雑誌や新聞でも。まずは大人から！



Q3. 読み聞かせのポイントがありますか?

本当にその子が好きなもの、興味のあるものを読んであげましょう！同じ絵本を何回も何回も読んだっていいんです！子どもたちも展開がわかっているからこそ「次はこうなる」を期待して待っています。好きなものを一緒に見るのが一番です！読み方がオーバーになりすぎないようにすることも大切です。その子なりの捉え方があるので、押し付けにならないようにしましょう。ただ、淡々と進めるのではなく、物語を理解し受け入れる時間が必要なため、「間」も大事にしてあげると良いと思います。場面が変わる「接続詞」に注目して読んでみて！興味を引きやすくなりますよ。

お問い合わせ先



長井市遊びと学びの交流施設くるんと内 長井市立図書館

山形県長井市本町一丁目1-1

TEL. 0238-88-2535



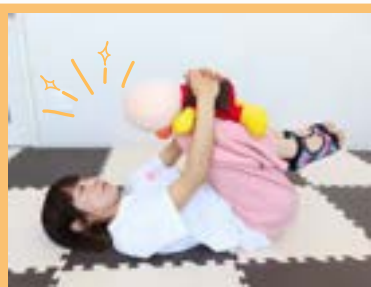
おうちで簡単！

親子でストレッチ

親子の絆や信頼関係を深め、心身共に前向きになれるストレッチを紹介します。
お子さんと触れ合いながら楽しく体を動かしてあそびましょう！

▼0～2歳児

あかちゃんのポーズ



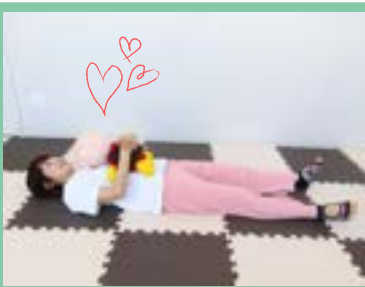
1. 赤ちゃんをすねの上に寝かせる
2. 赤ちゃんを膝を抱えて仰向けに寝る
3. 大きくゆっくり呼吸を続ける

効果

- ・腰痛を和らげる
- ・内臓機能を高める
- ・便秘を解消する
- ・股関節の柔軟性を高める

▼0～2歳児

ラッコのポーズでゆ～らゆら



1. 仰向けに寝て赤ちゃんをお腹の上に寝かせる
2. 大きくゆっくり呼吸を続ける
3. 全身を左右にゆらゆらさせる

効果

- ・全身の疲労を和らげる
- ・自律神経のバランスを整える
- ・あかちゃんの平衡感覚や体幹に刺激を与える

▼3歳以上

ぎっこんぱったん シーソーごっこ



1. 向かい合って足の裏をくっつける
2. しっかり手をつなぐ
3. 二人のタイミングで交互に手を引っ張る

効果

- ・太ももの裏や背中の柔軟性を高める
- ・腕の力、腹筋が強くなる
- ・相手と協力すること、リズム感が身につく

※監修 運動のアトリエ 日本親子体操協会インストラクター 菅原陽子先生
(キッズダンスや運動遊びの教室、ママ向けのエクササイズ教室などを開催されています)

