



くると子育て支援センター

# 11月のカレンダー

第8号 (第27号)

令和7年10月23日

くると子育て支援センター

TEL 87-3261

《HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

朝晩は暖房が恋しくなってきましたが、日中は体を動かすと暑くなったりと着る物にも迷いますね。特に乳幼児は大人より体温が高いということと、活動も活発なので汗をかくこともしばしばみられます。首元や背中を確認して、風邪をひかないように上着などで体温調節してあげましょう。



## 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 文化の日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 救急救命講座 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
9 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 休館日	12 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 育児講座 親子でリトミック AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 保健師・栄養士相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
23/30 勤労感謝の日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 振替休日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 休館日	26 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 ベビーヨガ ナーシングドゥーラ相談 14:00~15:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	29 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ

### くると子育て支援センターからのお知らせ

11月5日(水)は、「救急救命講座」を行います。(10:30~11:30)

赤ちゃんとお子さんの人形を使って、AEDの使い方や緊急時の対応を教えてください。救急車を呼ぶタイミングやケガや転倒した時の対応なども聞いてみましょう。

現在支援センターでは、「不審者対策」として、いざというときにすぐ対応ができるよう、スタッフが入口ドアの内側に立つようにしています。

特に今年は、不審者だけでなくクマ対策にもなりそうですね。