



第7号 (第26号)
 令和7年9月22日
 くると子育て支援センター
 TEL 87-3261
 《HPアドレス》
<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

朝晩はめっきり寒くなってきました。逆に日中は過ごしやすく、外にも出やすくなりました。お外で遊ぶことはメリットがたくさんあります。たとえ、まだ歩けないお子さんでも「お花が咲いてるね。」などと声をかけながらお散歩してみてくださいね。
 コロナやRSなどが流行っているそうです。手洗いなど忘れずに！！



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
ママサロンは、10:30～ 先着3名となります。申し込みは支援 センターまで。			1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
5 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	8 リフレッシュ講座 ママサロン AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 助産師相談 10:30～11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	11 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
12 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 スポーツの日 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 休館日	15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	21 保健師相談 10:30～11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 リフレッシュ講座 お家の方のヨガ AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
26 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 休館日	29 ナーシングドゥーラ相談 14:00～15:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	30 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	31 ハロウィン 今年も魔女登場！ AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	魔女と写真 を撮ろう！ 

くると子育て支援センターからのお知らせ

10月23日(木)のリフレッシュ講座は、「お家の方のヨガ」です。お子さんは支援センターで遊び、お家の方は別室でヨガの講座になります。予約制で先着10組ぐらいになります。(当日の支援センターの利用は、申込なさった方のみとなりますので、ご了承ください。

支援センターの午前の利用は

開館 10:00 12:00 おかたづけ たいそう・読み聞かせ

午後の利用は

開館 13:30 15:45 おかたづけ たいそう・読み聞かせ

となりますので、ご協力お願いします。