



第5号 (第24号)

令和7年7月24日

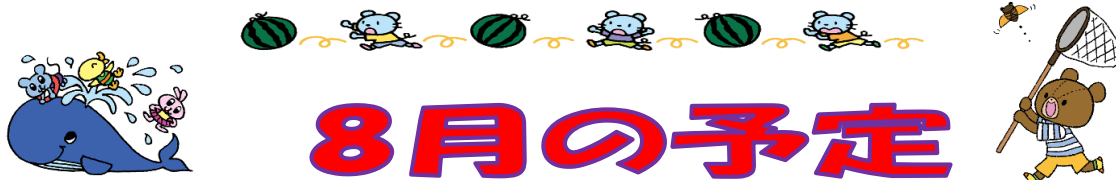
くるんと子育て支援センター

TEL 87-3261

《 HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

毎日朝から暑い日が続いています。大人も子どもも汗びっしょりです。水分補給は、「水」だけでは体液中の電解質濃度が薄まり、体液のバランスが崩れ、体調不良の原因になることもあります。一緒に「塩分」「ミネラル」も取るようにして、熱中症や脱水症状にならないように気を付けて過ごしましょう。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ
3 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	5 ナースングドーラ相談 14:00~15:30 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	8 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	9 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ
10 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	11 山の日 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	12 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	13 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	14 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	15 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ
17 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	19 休館日	20 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	21 育児講座 保育園ってどんなところ？ AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	22 マザーズジョブ 10:30~12:00 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	23 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ
24/31 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	25 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	26 休館日	27 保健師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	28 育児講座 こども園ってどんなところ？ AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	29 作ってみよう AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ	30 AM/PM 体操と絵本の読み聞かせ

くるんと子育て支援センターからのお知らせ

8月22日(金)の「マザーズジョブ」は、「おしごと相談」です。

マザーズジョブサポートのコンシェルジュが来所して、転職したい方・これからお仕事につきたい方・blankがあるから心配など、お仕事に関する悩みのサポートをしてくれます。

マザーズジョブサポートは、山形県に特化した就職活動支援窓口となっています。

先行してのご案内！！

8月は、保育園・子ども園の説明＆質疑応答の日がありますが、9月19日(金)は、「子育て推進課」から担当職員の方に来ていただき、「保育園・子ども園への申し込み手続き」などについての説明＆質疑応答を企画しています。