



こそだてつうしん

vol.4

2025年3月発行
くるんと子育て支援センター



くるまゆちゃん

探検！発見！

子育て応援施設

長井市すみれ学園

令和6年度に建て替えられた多機能型事業所「長井市すみれ学園」には発達に不安がある、または障がいのあるお子さんが通所しています。就学前までを対象とした「**児童発達支援**」、就学児を対象とした「**放課後等デイサービス**」各施設を訪問しアドバイスや支援をする「**保育所等訪問支援**」などを行っています。

長井小学校の隣です

お部屋紹介



保育室



保育士

日々の生活のサポートや支援をしています



看護師常駐

医療的ケア児に対応しています



言語聴覚士
理学療法士
作業療法士

週1回 来所し、必要に応じて個別支援も行っています。



看護師が必要な処置をする部屋



大きい子用のおむつ交換台も

園長先生から一言

長井市すみれ学園では、その子の可能性を引き出し、就学に向けてスムーズに移行できるように保育園や幼稚園、行政その他関係機関と一緒に子育てに参加し、地域に開かれた事業所づくりを目指しています。事前にご連絡いただければいつでも見学可能ですので一人で悩まず、お子さんと一緒に気軽にすみれ学園をのぞいてみてくださいね。



◎1月に行われた「すみれカフェ」に参加させていただきました◎



今回は幼保小連携専門委員の鈴木英子先生による「スマホ依存と生活習慣」についての講演会、そして参加者のみなさんでの座談会がありました。その中で出てきた先輩ママたちの素敵なお言葉を紹介したいと思います。

すみれ学園を利用されている保護者を中心に活動しています。どなたでも参加できます。

“ほめる”って嬉しい！
(お互い気持ちいいよね！)

子どもも親も気持ちに波があって当然。昨日できたことが今日できるとは限らないもんね。ほめられるときにたくさんほめよう！

パパプロやすみれカフェのような場所に出向き、いろいろなところでいろいろな人の話を聞く。
「うちの子も頑張ってるな」と改めて思えるよ

つまずくところもあるけれど、良いところもたくさんある！！良いところをのぼそう！

できないことはできないと諦める時も必要。苦手なことは無理しなくていい。“させよう”とし過ぎるとお互い苦しくなっちゃうよ

とてもあたたかい空間で「また明日からも頑張ろう！」と思えるような先輩ママたちのお言葉でした。うまくいくときも、気持ちが乗らない時も、失敗するときもあります。でも、うまくいなくても頑張ろうとした意欲をほめたいですね。認めてもらっていることが分かればまた頑張れますよね！（大人も子どもも！）



栄養士さんのコーナー



長井市健康スポーツ課の管理栄養士 安江恵子さんにお聞きました



9か月児健診でのお子さんに多い質問です
「昨日はよく食べてくれたのに、今日は全く食べてくれない」むら食いが気になります。



知能が発達してくると、様々なことに興味が出てくるため食事中に気が散って集中できないこともあります。また、離乳食を無理強いしたり、急かされたりすると、嫌がって食べなくなることもあります。離乳食を食べない日があっても機嫌がよく、元気であればあまり心配する必要はありませんが、次の4点を意識していきましょう。

Point!!

- ① 離乳食を食べられなくても**母乳やミルクは普段の量で大丈夫!** 必要以上に与えすぎないようにしましょう。
→ ミルクでおなかいっぱいにならないよう、ごはんが食べられるように**お腹を空かせよう!**
- ② **好むものばかりを多く与えない**ようにしましょう。
→ 好きなものばかりを欲しがり、より他の食材を嫌がってしまうかも…。
悪循環にならないようにバランスを心がけましょう!
- ③ 食べない日があっても**無理強いしない!**
- ④ 離乳食の時間をできるだけ同じ時間帯にして、**食生活のリズムを崩さない!**



※離乳食後期のお子さんへの対応例です

大人の食欲にも波があるように、子どもにも気分が乗らない時、食欲がない時、遊びたい気持ちの方が強い時等、様々な気持ちがあり、波があるのも当然のことです。お子さんの体調や様子に合わせて無理せず進めていきましょう。



おもびのアイデア

100円ショップに売っているカラーボールにマジックテープを貼り付けるとあら不思議! くっつきボールに変身! 長くつなげてよし、立体的に積み上げてよし、びりびりはずすのも気持ちいい! ちょっとした工夫で楽しく遊べますよ。

【作り方】

カラーボールの4か所の面にマジックテープを貼る。(※ふわふわ、がさがさが背中合わせになるように貼ってね!)



人形のお家にしてみたよ!



月齢に合わせてマジックテープの大きさを調整してみてくださいね



おすすめの本

支援センター保育士がおすすめ!
長井市立図書館で借りることができます!



『子どもの「おそい・できない」が気になるとき』 作: 柴田愛子

子育て中の方に読んでもらいたい1冊。
“まえがき”を読むだけでもグッときます。
育児を頑張っていらっしゃるみなさんの心が少しでも軽くなりますように…

『ふるふるフルーツ』



乳児さん向けのオノマトペが楽しい1冊です!

『こんとあき』



35年前の絵本なのでパパ、ママたちも懐かしいのでは? 子どもの頃に読んでドキッとすする展開が忘れられず、強く印象に残っている1冊です。

