



こそだてつうしん

vol.3

2024年12月発行
くるんと子育て支援センター

少しずつ寒さも厳しくなり、体調を崩しやすい時期になってきました。
今回はくるんとに遊びにきていたお家の方に、お子さんが体調を崩したときの体験談やアドバイスなどを聞いてみました！
その中からいくつかチョイスしてご紹介します！

お家の方に聞いてみました！



Q.お子さんが体調を崩したときに困ったこと、備えていること、心がけていることは何ですか？



体調不良に備えてこんな物を準備しています！

おう吐物や便の処理をするときに！



古いタオル、
ペーパータオル、新聞紙など

使い捨てエプロン、
使い捨て手袋、マスク

塩素系の消毒液を
つくるために！



塩素系漂白剤
(キッチンハイターなど)
空のペットボトル
(500ml)

隔離するときや感染症のときに！



除菌シートや
ウェットシート

使い捨てできる食器や
カトラリー類

何かと役に立つ！

ペット用トイレシート



おう吐や下痢のときに
汚れ防止で使っています

食べやすいものをストック！

ゼリーやアイス、経口補水液などを
常備しています！

レトルトのおかゆや冷凍うどんなども
いざというときのためにストックして
おくとう安心ですね！



一緒にゆったり過ごすように 意識しています！

体調を崩しているときは
甘えたい気持ちも大きくなるもの。
コミュニケーションを大切にしたり、
動画やテレビに頼りつつ
一緒にゆったり楽しく過ごすように
心がけているそうです！



お薬で悩んだら薬剤師さんに 相談しています！



お薬を飲むのが苦手なお子さんは
薬をもらうときに

薬剤師さんに相談してみてください！
薬の特性や飲み方のアドバイスを
丁寧に教えてくれますよ！



布団やじゅうたんなど洗えないものに 吐物や便がついたときの 消毒はどうしたらいいの？

洗えないものは吐物や便をできる限り
拭き取り、濡らした布を当て
スチームアイロンを1か所に
2分程度あてると良いですよ！



みなさんにも伝えたい！ 先輩ママから聞いたステキなお話

体調が崩れる = 感染症やケガなどと
考えてしまいますが
子どもも大人も疲れや気持ちの変化で
体調を崩すことがあります。
体調を崩したときは
心の変化にも気づいてあげられるように
意識しています！



お話を聞いてハッとしました！
日頃からお子さんの様子を見ながら
疲れていないかな？何か心配事があるのかな？と
気持ちを聞いてあげたり、
心の変化に気づいてあげられるよう
親子でいろんな話ができる関係を
大事にしていきたいですね！



体調を崩したときは家族の協力が大切です！

どこに何があるのか、こんな時どうするのか、家族みんなで共通理解しておくとう良いですよ！





子育てタクシー



子育て家庭の
送迎をサポート！

(株)中央タクシーには子育てタクシーサービスがあります

子育てタクシーって どんなタクシー？

中央タクシーには子育てに関する講習や保育実習など、
全国子育てタクシー協会の研修を受けた安心の専任ドライバーが4名います。
妊婦さんや子育て中のご家庭の外出やお迎えをサポートします！
通常料金で利用できます！サービスに対しての追加料金はかかりません！



事前登録をするとスムーズに
使用することができます！
事前登録は電話です！
☎0238-84-2157



妊婦の方、0～15歳のお子さまと
その保護者の方が利用できます！



チャイルドシートや
ジュニアシートを設置してくれます！



陣痛時にはシートや
バスタオルも準備してくれます！
妊婦さんも安心して利用できますよ！



子どもを乗せての運転や
雪道の運転が不安な方にも
オススメです！



子育てタクシーの3つのコースをご紹介します

ひよこコース

お子さんが一人で乗る場合

- ・あらかじめ保護者の方からご予約いただいたお子さまの一人での移動のお手伝いをします
- ・通園、通学、塾や習い事、または祖父母の家などへ安全に確実に送迎します。
- ・電話にて送迎終了の報告をします



かengarコース

乳幼児と保護者が同乗する場合

- ・ベビーカーやお荷物の乗せ降ろしのお手伝いをします
- ・ご希望に応じて、玄関先まで荷物を運びます



ふくろうコース

急なトラブル・夜中の移動など

- ・近くの夜間救急病院や当番医へご案内します
- ・突然の出来事によるお子さまのみの送迎も保護者の指示に従い、目的地までお連れします



中央タクシーの方から一言メッセージ

安心・安全に運行させていただきます！

お子さんとも仲良くさせて頂きたいと思っております！
何かありましたらお気軽に相談してくださいね！



詳しくは
中央タクシー
ホームページを
ご覧ください

SCAN
HERE!



お部屋の中で ゆきあそび

雪あそびは外で楽しむイメージですが、
お部屋の中でも雪あそびを楽しめます！
ビニールシートやビニールプールなどで
お部屋を濡れないように準備して、
雪をお部屋の中を持ってきて
雪あそびを楽しんじゃいましょう！
小さいお子さんも大きいお子さんも
雪の冷たさや感触を
楽しみながら遊べますよ！



おすすめ絵本

長井市立図書館のおすすめ絵本コーナー
～冬の絵本～から
ピックアップ！

「ごろんご ゆきだるま」



優しいタッチの絵本で
赤ちゃんにもオススメ♡

「やまのおふろやさん」



心がほっとする
和みの絵本です◎

「雪の結晶ノート」



自然が好きな
お子さんに*
親子で楽しめます！