



くるんと子育て支援センター

# 12月のカレンダー

第9号 (第16号)

令和6年11月25日

くるんと子育て支援センター

TEL 87-3261

《HPアドレス》

<https://ohisama-nagai.jp/kurunto/>

こたつやヒーターが恋しい毎日です。体を温める「旬の根菜」や「発酵食品」などを食べて、内側からも温めるといいかもしれませんね。さて、12月は育児講座やクリスマス会などおたのしみがいっぱいです。風邪などひかないようにして、元気でご参加ください。お待ちしております。



## 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	2 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	3 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	4 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	5 リフレッシュ講座 クリスマスリース 10:30~ AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	6 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	7 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
8 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	9 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	10 休館日	11 育児講座 離乳食Q&A 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	12 育児講座AM 「作ってみよう」 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	13 助産師相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	14 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
15 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	16 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	17 保健師・栄養士 相談 10:30~11:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	18 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	19 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	20 クリスマス会 10:30~ 午後は、後片付け のためお休みに なります。	21 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
22 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	23 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	24 休館日	25 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	26 ナーシングドゥーラ 相談14:00~15:30 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	27 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ	28 AM/PM 体操と絵本の 読み聞かせ
29 年末休業	30 年末休業	31 年末休業	12月11日(水)の育児講座「離乳食Q&A」は、長井市から栄養士さんに来ていただき、離乳食について皆さんからの疑問・質問にお答えいただきます。離乳食について聞きたいことなんでもご用意ください!			

### くるんと子育て支援センターからのお知らせ

★12月5日のリフレッシュ講座「クリスマスリース」は、支援センターで託児をして、ママは別室でリースを作ります。材料費1500円は当日お持ちください。託児の申し込みが必要となります。託児約10名で締め切りとなります。

12月13日の助産師相談は、1月・2月がお休みになります。この機会にご相談ください。  
なお当日、大雪の場合は中止となりますのでご了承ください。

12月20日(金)10:30~のクリスマス会は、もちろん無料ですが、準備の都合上参加申し込みが必要となります。参加ご希望の方は、支援センターまで